



Especial Vuelta a España

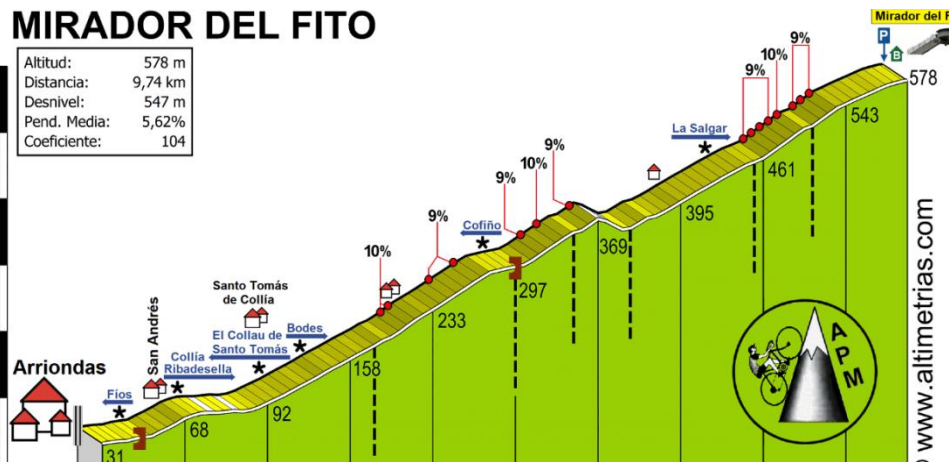


www.tracksastures.com // tracksastures@gmail.com / telf.639.724.530

Etapa 1. Lagos de Fito-Lagos de Covadonga

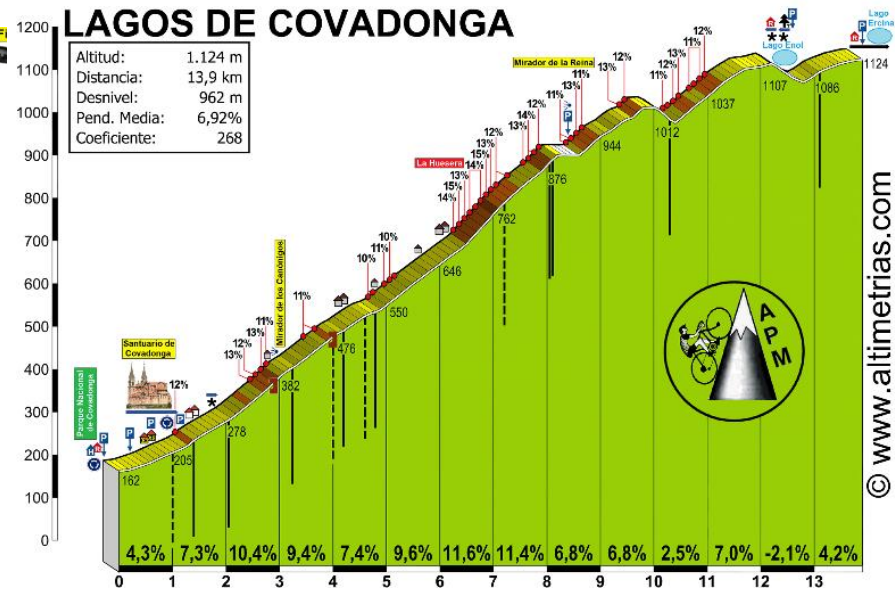
MIRADOR DEL FITO

| | |
|---------------|---------|
| Altitud: | 578 m |
| Distancia: | 9,74 km |
| Desnivel: | 547 m |
| Pend. Media: | 5,62% |
| Coefficiente: | 104 |



LAGOS DE COVADONGA

| | |
|---------------|---------|
| Altitud: | 1.124 m |
| Distancia: | 13,9 km |
| Desnivel: | 962 m |
| Pend. Media: | 6,92% |
| Coefficiente: | 268 |



Opciones de recorridos: Salida desde Arriondas

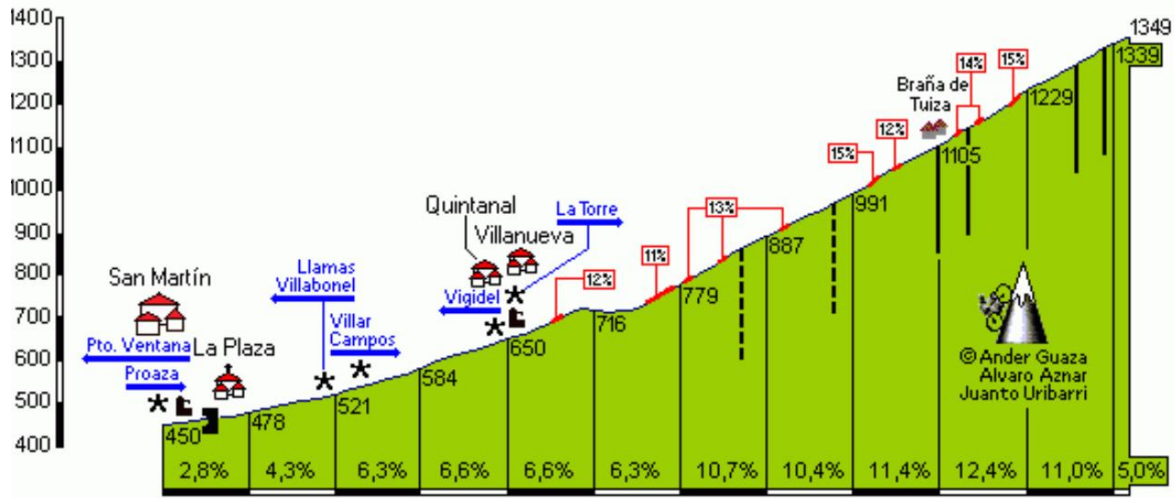
A- Fito + Lagos 101 kms +2257 mtrs

B- Lagos de Covadonga 64 kms +1553 mtrs

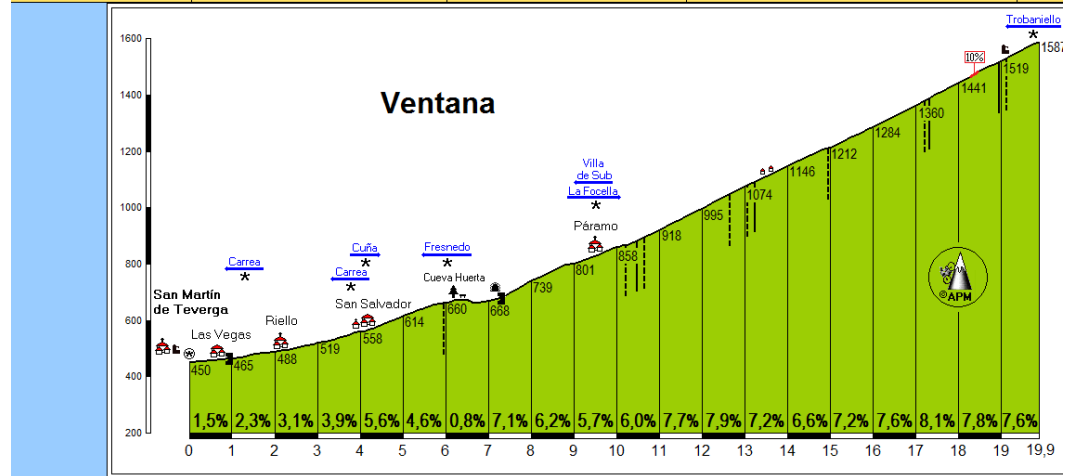
Etapa más dura de los tres días con vistas de Picos de Europa y resera del Suevo.

Desde el Mirador podremos ver la costa de Asturias.

Etapa 2. San Lorenzo o Puerto Ventana



Altitud: 1587 m Distancia: 19,9 km Desnivel: 1137 m % Pendiente Media: 5,71 % Co



Opciones de recorridos: Salida desde Las Caldas

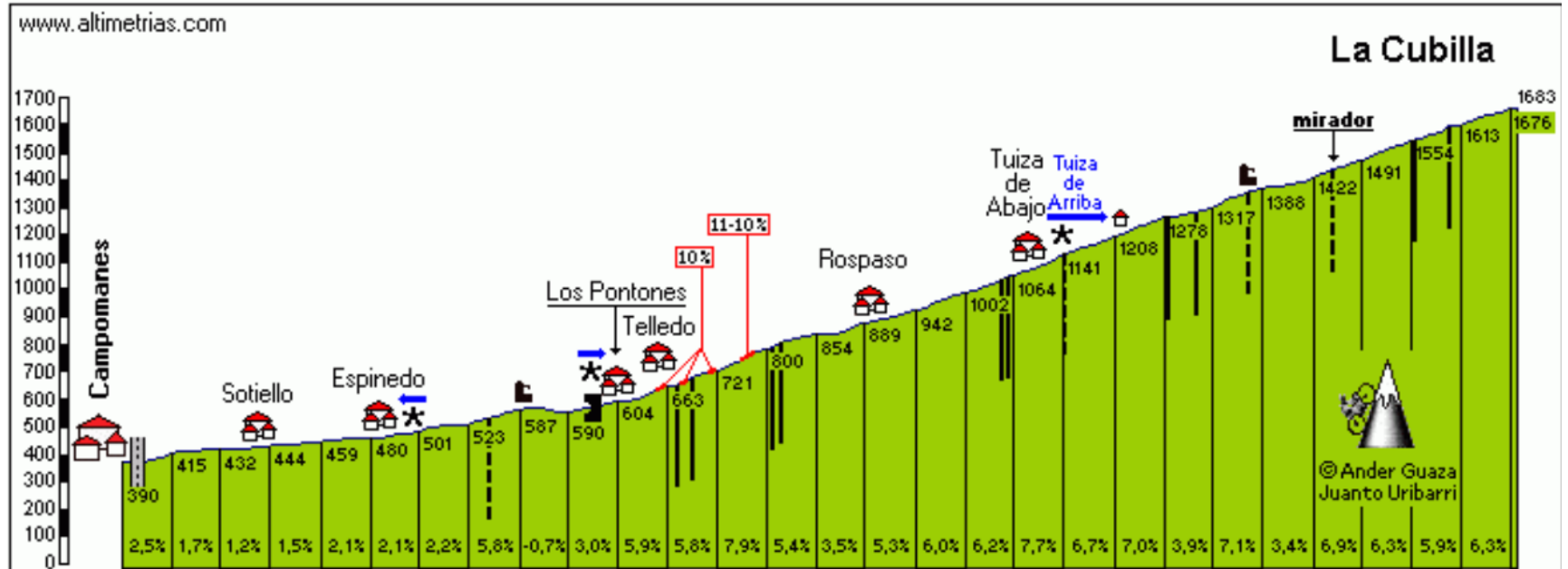
A- Subida Puerto Ventana- 117 kms + 1685 mtrs

B- subida Puerto San Lorenzo -110 kms + 1585 mtrs

Tenéis la opción de salir desde Prozana recortando 40 kms

Etapa 3. Subida a La Cubilla

 1683 m  28,1 km  1293 m  4,6 % **229**



Opciones de recorridos: Salida Oviedo o Campomanes.

A- La Cubilla desde Pola de Lena - 70 kms +1317 mtrs

B- Oviedo- La Cubilla- Oviedo- 130kms +1600 mtrs

Mi recomendación es dejar el coche en Pola de Lena y calentar 7 kms antes de empezar la ascensión al Puerto de la Cubilla.

Información de los recorridos.

Etapa 1. Salida desde Arriondas subir y bajar por el mismo lado, seguir hasta Cangas de Onís, parada en la Santina de Covadonga y el colofón final con subida Lagos de Covadonga.

Duración : 4-5 hrs

Etapa 2. Salida desde Las Caldas, primera parte muy llevadera atravesando los valles de Teverga, allí tendremos la opción de subir puerto Ventana (más largo pero más llevadero) y San Lorenzo (más exigente), en las dos cimas entramos en el parque natural de Somiedo.

Duración: 5-7 hrs.

Etapa 3. La etapa más fácil y llevadera de los tres días.

Mi recomendación es salir desde Pola de Lena y disfrutar la subida con mucha tranquilidad ya que es merecedora de hacer muchas fotos.

Duración : 3-4 hrs.